

PRODUKT-
NEUHEIT

PROVISAN®
FUNCTIONAL FOOD

Vegan



Provibar®

Dattel Pflaume Nuss
mit Beta-Glucan aus
Hafer und Chrom

**Cholesterinsenkend
und Blutzucker erhaltend



Als EPD Mahlzeit geeignet

Was sind Beta-Glucane?

Beta-Glucan kommt als natürlicher Zellwandbestandteil vorwiegend in Getreide aber auch in Hefe, Pilzen und Algen vor. Die bedeutendsten Beta-Glucan-Quellen für die menschliche Ernährung sind die Getreidesorten Hafer und Gerste. Beta-Glucan gehört zur Gruppe der unverdaulichen, löslichen Nahrungsfasern (Ballaststoffen).

Provibar – Mehr als nur ein Riegel

Hafer-Beta-Glucan verringert nachweislich den Cholesteringehalt im Blut. Ein hoher Chole-

sterinwert gehört zu den Risikofaktoren für die koronare Herzerkrankung. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels und zu einem normalen Stoffwechsel der Makronährstoffe bei. Chrom ist für den Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen ein wesentliches Spurenelement. Beide Nährstoffe sind in ausreichender Menge im Riegel enthalten.

Wie viel muss ich täglich essen?*

Mit einem Riegel täglich nehmen Sie die erforderliche Menge an Beta-Glucan und Chrom auf,

die Ihr Körper langfristig braucht, um die angegebene positive Wirkung zu erzielen.

Zutaten Provibar: Haferflocken*, Reissirup*, 16.6% Haferkleie (entspricht 5% Beta Glucan), 6% Datteln*, 3% Cashews*, 3% Mandeln*, 3% Pflaumen*, Apfelwürfel*, Sonnenblumenkerne*, Kokosfett*, Leinsamen*, Chiasamen*, Zimt*, Meersalz, Chrom-III-chlorid.

*Aus kontrolliert biologischem Anbau. Kann Spuren von anderen Nüssen, Soja und Sesamsamen enthalten. Vor Wärme und Licht geschützt lagern.

Im Rahmen des EPD®-Ernährungsprogramms:
Nur 1 Riegel täglich zu je 1/3 verteilt über den Tag = 3 EPD®-Mahlzeiten.

Nährwerte	100 g	Port 60 g	NRV pro Port
Energiewert	1470 kJ 351 kcal	882 kJ 211 kcal	10.5 %
Fett	7.9 g	4.7 g	6.9 %
davon gesättigte Fettsäuren	1.7 g	1.0 g	5.0 %
Kohlenhydrate	53.7 g	32.2 g	12.3 %
davon Zucker	22.4 g	13.4 g	14.7 %
Ballaststoffe	13.5 g	8.1 g	
Eiweiss	10.2 g	6.1 g	12.4 %
Salz	0.08 g	0.05 g	0.8 %
Chrom	10.0 µg	6.0 µg	15.0 %
Beta-Glucan	5.0 g	3.0 g	

NRV: Prozentsatz der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Energie und Nährstoffen (NRV, nutrient reference values) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ / 2000kcal).

**Krankheiten sind durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Die Reduktion eines einzelnen Risikofaktors kann, muss aber nicht in jedem Fall eine positive Wirkung haben.

Wir beraten Sie gerne:

Stempelfeld